



Verantwortliche im Seniorendienst Allschwil / Schönenbuch

Vorstand

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ▪ Präsident*in | vakant |
| ▪ Vize-Präsidentin, Ressort Finanzen | Catherine Anne Lasagni |
| ▪ Aktuariat | Bernadette von Holzen |
| ▪ Ressort Dienste | Beatrice Lenz |
| ▪ Ressort Kommunikation | Willy Surbeck |
| ▪ Ressort Gönner / Marketing | Enrico Bonometti |

Administration

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| ▪ Sekretariat, Buchhaltung | Esthi Mouliati |
| ▪ Webseite | Hansjürg Wetter, Esthi Mouliati |
| ▪ Flyer Ärzte | |
| ▪ Revisoren | Alltax AG |

Ressort Dienste

Gut und gesund essen

- | | |
|--------------------------------|---|
| ▪ Warme Mittagessen | Beatrice Lenz, Erich Braun, Raphael Küng, Hanspeter Keller, Johann Rimböck, Thomas Starck |
| ▪ Mittagessen "Café Alte Post" | Vreni Alder |

Unterstützung im Alltag

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| ▪ Fahr- und Begleitdienst | Sekretariat |
| ▪ Nähstübli | Gretli Göppert, Hanna Leuenberger |
| ▪ Steuererklärungen | Jean-Pierre Bühler, Denise Meichtry |
| ▪ Leichte Gartenarbeiten | Oswald Zumsteg, Thomas Tröndle |

Ressort Programme

- | | |
|---------------------------------------|--------------|
| <i>Vereinscafé «Alte Post»</i> | Ruth Gürtler |
|---------------------------------------|--------------|

Kurse: Aktiv für deine Gesundheit

- | | |
|----------------------------------|--|
| ▪ Sturzprävention / Rhythmik | Esther Grüninger, Sofia Müller |
| ▪ Fit im Kopf | Andrea Kaiser |
| ▪ Gym für Manne und Fraue | Pero Princip |
| ▪ Line Dance | Andrea Mercier, Vreni Dastych, Ruth Gürtler |
| ▪ Mir laufe zämme | Yvonne Müller |
| ▪ Wandergruppe (Monatswanderung) | Babette Voisard, Werner Marti, Yvonne Fasnacht |

Nachmittags geht die Post ab

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ▪ Strick-Café | Jacqueline Bachmann |
| ▪ Informatik-Café | Hansjürg Wetter |
| ▪ Vorträge über Gesundheitsthemen | Dr. Werner Bänziger, Dr. Catherine Dessemontet |
| ▪ Jass-Café | |
| ▪ Sonntag in der «Alten Post» | |
| ▪ Spiel- & Jass-Café | |

Begleitete Ferienwochen