

Kurs Angebot in der "Alten Post"

Oberwilerstrasse 3, 4123 Allschwil

Neues Kursangebot

Tanzend durch den Alltag

Körperliche und geistige Kräfte stärken

mit

Livia Kern

Tanz- und Bewegungstherapeutin

Jeweils Montag von 14 – 15 Uhr ab 14. Oktober 2019

Abo für 10 Lektionen Fr. 130.--

Abo für 10 Lektionen Fr. 90.-- *

(*für Helfer und Helferinnen vom Seniorendienst)

In den Tanzstunden wecken wir unsere Beweglichkeit, erleben Gemeinschaft und stärken unsere eigenen seelischen und körperlichen Kräfte. Verspielt und tanzend wenden wir uns dabei auch unserem bisherigen Lebensweg zu und erfreuen uns über die Lebendigkeit und Möglichkeiten, die in uns stecken. Tanzen heisst Lebensfreude und gibt Selbstsicherheit.

Auskunft und Anmeldung: Tel. 078 791 49 47

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

